9:41

Дигиталните устройства са неизменна част от живота, което ни прави отговорни за правилното им използване от децата.

Възможно ли е малките деца да страдат от хроничен стрес?



Времето, което се прекарва пред екрана, изгражда една виртуална реалност, която е различна от заобикалящата го среда. Тази рязка граница може да обърка, разстрои и дори ядоса детето.

9:41

гр. Пловдив,
ул. „Прохлада“ 1А

032 621 573
032 260 152

resursencentar@abv.bg
www.rcplovdiv.com



Специалистите препоръчват:

Първата среща на детето с екрана да не е по-рано от 18-я месец.

Между 18 и 24 месеца до 30 минути дневно.

Между 2 и 5 години до 1 час дневно.

Между 5 и 12 години не повече от два часа дневно.

9:41

Внимание! Дете пред екрана



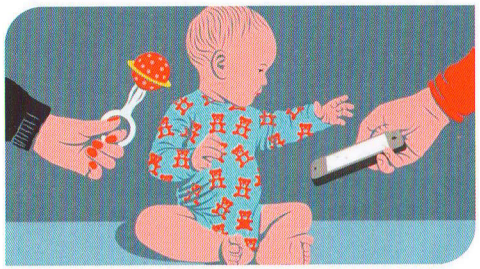


9:41

Игрите с телефон пречат ли на децата да общуват с другите?



Виртуалността създава грешна представа, нагласа и очаквания към истинския свят и към околните, затова децата не са подготвени за реални контакти с реални хора. За тях всичко е пиксели.



9:41

Някой използва ли детски контрол на телефона си?

Препоръчително е до 15-годишна възраст родителите да контролират съдържанието, до което детето/ученика има достъп.



Вредна ли е синята светлина от телефона?



Дългото стоене пред екрана води до затруднено фокусиране, главоболие, умора,болки в очите и понякога замъглено зрение.

9:41

Стоенето на телефона изкривява ли позата на детето?



Наведеното положение на главата по време на игра с телефона може да доведе до изкривяване на врата, нарушаване на правилната стойка и дори изменение в позата и гръбначния стълб.

Защо детето ми проговори на английски език?

Първите думи, които детето механично повтаря, е логично да са на езика, който чува. Това съвсем не означава, че детето Ви е на път да проговори английски език.

